



INTRODUCCIÓN A LA MUSICOTERAPIA: INTELIGENCIA Y EMOCIÓN EN LA MÚSICA.

Descripción del curso:

Los participantes aprenderán de una manera dinámica y con ejemplos prácticos los distintos enfoques teóricos acerca de la vinculación entre música e inteligencia, así como distintas técnicas de expresión y reconocimiento emocional a través de la música, la musicoterapia y diferentes obras artísticas de diferentes ámbitos y culturas.

Contenidos teóricos:

- Bases musicales: Introducción a la teoría de lenguaje musical y evolución histórica de la música.
- Teorías contemporáneas de la inteligencia y su vinculación con la música: Inteligencia musical, Inteligencia exitosa, teoría triárquica de la inteligencia, etc.
- Historia, concepto y principios básicos de la musicoterapia.
- Bases biológicas y psicológicas de la música y la musicoterapia: Elementos y características del sonido y del silencio.
- Características de la música como instrumento terapéutico.
- Orientaciones metodológicas actuales.
- Proceso de Intervención en Musicoterapia.

Contenidos prácticos:

- Sesiones clínicas. Análisis de casos prácticos.
- Conocimiento de los diferentes tipos de respiración para un correcto uso de la voz.
- Técnicas de improvisación individual y grupal.
- Expresión e interpretación de emociones mediante ejercicios prácticos y análisis de obras.
- Creación de instrumentos y objetos sonoros.

Objetivos:

- Concienciar sobre el potencial creativo innato que todos poseemos.
- Aprender a reconocer, a interpretar y a expresar estados emocionales en distintas obras artísticas y mediante nuestros procesos creativos.
- Desarrollar nuestras Habilidades Sociales como herramienta de comunicación emocional hacia los demás.
- Optimizar nuestro control emocional como gestor de nuestra potencialidad.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO Y COSTES DEL MISMO, CONSULTAR CON LA ORGANIZACIÓN.

DESTINADO A PERSONAL SANITARIO.